

## **SAJTÓKÖZLEMÉNY – Fókuszban a stroke: az alapellátástól a mesterséges intelligenciáig**

**SIÓFOK, 2023. szeptember 1.**

Szeptember legelső hétvégén Siófokon rendezik meg a stroke ellátás legjelentősebb magyarországi seregszemléjét: a Magyar Stroke Társaság XVII. és a Magyar Neuroszonológiai Társaság XIV. Kongresszusát.

A kongresszus címe: „Az alapellátástól a mesterséges intelligenciáig”. A kétnapos kongresszus áttekinti a Magyarországon európai szintű stroke ellátást nyújtó szakma kulcskérdéseit és fejlődési lehetőségeit. Az idei konferencia sokszínű tudományos anyagokat és előadásokat vonultat fel, a prevenciótól a legkorszerűbb orvosi technológiák alkalmazásáig. Emellett az esemény kiváló platformot biztosít a hazai egészségpolitika meghatározó szereplőinek aktív részvételéhez.

**Stroke prevenció az alapellátás szemszögéből:** Milyen szerepet játszik az alapellátás a stroke megelőzésében, és milyen módszerek állnak rendelkezésre a kockázati tényezők azonosítására és kezelésére?

**Prehospitális stroke ellátás:** Milyen elsődleges beavatkozások és protokollok alkalmazhatók a stroke tüneteinek felismerésekor azonnal?

**A stroke és a koleszterin kapcsolata:** Hogyan befolyásolhatja a magas koleszterinszint a stroke kockázatát és mit tehetünk a koleszterinszint csökkentése érdekében?

**Párbeszéd a küldő és fogadó fél között a neurointervenciós ellátás során:** A kórházak és szakmák közötti együttműködés hangsúlyai és annak előnyei a páciensek ellátása során.

**Akut stroke ellátás a sürgősségi osztályon:** Melyek az azonnali stroke ellátás kulcsfontosságú lépései, az azonnali beavatkozástól a rehabilitáció kezdetéig.

**Mesterséges intelligencia a stroke ellátásban:** A technológia fejlődésével a mesterséges intelligencia egyre nagyobb szerepet kap a diagnózisban és a kezelésben. Ebben az előadásban a legújabb magyarországi eredményeket mutatják be.

A kongresszus idén különleges jelentőséggel bír, mivel a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház közösen szervezi azt a Magyar Stroke Társasággal. Ennek köszönhetően a városi nagykórház saját nézőpontja, lehetőségei és adottságai is részletekbe menően bemutatásra kerülnek, a korábbi évekhez hasonlóan hibrid formátumú konferencián, ami az online jelenlévők számára is lehetővé teszi a konferencia előadásainak követését.

„A stroke a halálozás és a maradandó fogyatékoságok egyik leggyakoribb oka Magyarországon. Idei kongresszusunk célja, hogy összehozzuk a szakembereket, megosszuk a legújabb tudományos eredményeket és gyakorlati tapasztalatokat, hogy közösen fejlesszük a magyar stroke ellátás minőségét. A stroke kezelésében minden egyes másodperc számít, és ez az összejövétel lehetőséget nyújt számunkra, hogy még hatékonyabban harcoljunk minden egyes pillanatért” – emelte ki Dr. Óváry Csaba PhD, a Magyar Stroke Társaság alelnöke, a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház főigazgatója.

A kongresszus nemcsak a szakma képviselői számára nyújt fontos és aktuális információkat, hanem mind a magyar lakosság, mind a Somogy vármegyeiek figyelmét felhívja a stroke kockázatával való szembenézés fontosságára, ugyanis a stroke az egyik leggyakoribb halálok és tartós fogyatékosságot okozó betegség Magyarországon. A kongresszuson bemutatott új technológiák és innovációk, mint például a mesterséges intelligencia alkalmazása, már ma is jelentősen befolyásolják a stroke diagnózisát, gyorsabbá teszik az ellátást, és jobb gyógyulási esélyeket biztosítanak minden magyar betegnek.

A stroke olyan súlyos egészségügyi állapot, amely gyakran maradandó károsodást vagy halált is okozhat. A tünetek időben történő felismerése és a gyors orvosi beavatkozás mind hozzájárulhatnak a jobb kimenetelhez és a teljesebb felépüléshez. A páciensek számára az a legfontosabb feladat, hogy orvosukkal beszéljenek minden olyan tünetről vagy állapotról, ami stroke kockázatot jelezhet.

A kongresszus hozzájárul a stroke megelőzés és kezelés tudatosságának növeléséhez. A stroke gyors felismerése ugyanis életmentő lehet: a gyors felismerés és az azonnali orvosi ellátás jelentősen növelheti a sikeres kezelés esélyét. A stroke tünetei közé tartozik:

- A száj egyik oldalának lecsüngése.
- Kar vagy láb gyengesége vagy zsibbadása, különösen a test egyik oldalán.
- Beszédzavar vagy beszédértési zavar.
- Látászavar az egyik vagy mindkét szemén.
- Váratlan, ok nélküli súlyos fejfájás.

Ha stroke-tüneteket észlel, azonnal hívja a mentőket a 122 sürgősségi telefonszámon! Ne várjon a tünetek elmúlására.

A modern orvostudomány sok eszközzel rendelkezik a stroke kezelésére és rehabilitációjára, mégis érdemes megelőzni a bajt. A stroke sok esetben megelőzhető az egészséges életmóddal és az orvosi tanácsok betartásával:

- Kontrollálja a vérnyomást és a koleszterinszintet.
- Kerülje a dohányzást.
- Korlátozza az alkoholbevitelt.
- Tartsa be az orvos által előírt gyógyszeres kezelést.
- Táplálkozzon egészségesen és végezzen rendszeresen testmozgást.

A **neuroszonológia** a stroke diagnosztika nagyon fontos, nem invazív, gyorsan kivitelezhető ága, 30 éve folyamatosan fejlődik, új eszközöket adva a stroke betegek kivizsgálójának az egyre hatékonyabb gyógyításhoz. Mivel ezer szállal kötődik a stroke-hoz, a tudományos rendezvényt is együtt tartják.

A Magyar Stroke Társaság és a Magyar Neuroszonológiai Társaság kétnapos siófoki kongresszusa nemcsak a szakembereknek nyújt fontos információkat, hanem hozzájárul a magyar lakosság és a Somogy megyeiek egészségügyi tudatosságának növeléséhez, és az országos egészségügyi ellátás minőségének javításához.